



**maierhofer**  
sanitätshaus



© PAUL HARTMANN G.m.b.H.

## Kontinenz- & Stomaberatung

- Informationen und Wissenswertes für Betroffene und Angehörige

## Inkontinenz & Stoma – Was ist das überhaupt?



Als **Inkontinenz** bezeichnet man das Unvermögen, Urin und/oder Stuhlgang bewusst und kontrolliert zurückzuhalten. Am wohl bekanntesten ist das weit verbreitete Leiden der Harninkontinenz, welche umgangssprachlich auch als Blaseschwäche bezeichnet wird.

Inkontinenz kann sich durch alle Altersgruppen ziehen und geht nicht selten mit einer Schwäche des Schließmuskels einher. Obwohl viele Menschen an unfreiwilligem Harn- und/oder Stuhlverlust leiden, zählt dieses Thema immer noch zu den großen Tabubereichen unserer Zeit.

Ein sogenanntes **Stoma** bezeichnet die Ausleitung des Dick- bzw. Dünndarmes an die Hautoberfläche. Es handelt sich hierbei um einen künstlichen Ausgang für Stuhl oder Harn über die Bauchdecke.

## Wie können wir Sie unterstützen?

Das Team der maierhofer Kontinenz- und Stomaberatung sowie der Sanitätshäuser bietet fachspezifische Beratung und Schulung für betroffene Menschen und pflegende Personen bei Blasen- und/oder Stuhlentleerungsstörungen sowie einer Stomaanlage an. Die Aufklärung über verschiedene Kontinenztrainingsmaßnahmen und anderer Alternativen zählt ebenso zu den Leistungen unseres Serviceangebotes.

Außerdem unterstützen wir Sie bei:

- der korrekten Anwendung der notwendigen Versorgungsprodukte,
- der Anleitung der Angehörigen
- und bei diversen organisatorischen Angelegenheiten, die in Zusammenhang mit der Versorgung anfallen.

Auf Wunsch können wir Ihnen die ausgewählten Produkte gerne zustellen. Nach frühzeitiger Vereinbarung sind auch Hausbesuche möglich.

## Welches Ziel verfolgen wir?

Die Fähigkeit der Betroffenen sich selbst zu pflegen und zu versorgen soll (wieder)erlernt bzw. gefördert werden.

Dadurch erlangen Betroffene mehr Selbstständigkeit, welche zu einer besseren Integration in den Alltag führt.



### Wussten Sie schon...

...dass Blasen- u. Darmschwächen ein buntes Erscheinungsbild zeigen und dadurch unterschiedlich zu behandeln sind?

...dass es heutzutage eine Reihe von Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsmittel gibt, welche die Lebensqualität erheblich verbessern?

# Noch Fragen?

## Wir beraten Sie gerne!

### Kontinenz- & Stomaberatung

#### › So erreichen Sie uns:

DGKP Elvira Habermann  
M. +43 (0)676 84 10 50 77  
E. habermann@maierhofer.co.at

*Erreichbarkeit von Mo – Fr zwischen 8.00 und 12.00 Uhr*

#### Unsere Sanitätshäuser:

##### KLAGENFURT

Bahnhofstraße 4 | 9020 Klagenfurt  
Mo – Fr: 08.30 bis 18.00 Uhr & Sa: 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

##### WOLFSBERG

Hermann-Fischer-Str. 3 | 9400 Wolfsberg  
Mo - Fr: 08.30 bis 18.00 Uhr & Sa: 09.00 bis 12.00 Uhr

##### ST. VEIT/GLAN

Personalstraße 2 | 9300 St. Veit/Glan  
Mo - Fr: 08.30 bis 18.00

T. +43 (0)463 56 5 96-0